

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ ТУРКМЕНИСТАНА
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТУРКМЕНИСТАНА
ТУРКМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА



АШГЕБАТ

23-28 NOVEMBER
2023

РУКОВОДСТВО ДЛЯ УЧАСТНИКОВ И
ГОСТЕЙ XIV ЧЕМПИОНАТА МИРА
ПО КУРАШ



УДК 796

К 85

К 85 Руководство для участников и гостей XIV Чемпионата мира по кураш. – А.: Үлүм, 2023 г. – 48 с.

Данное руководство предназначено для волонтеров и участников XIV Чемпионата мира по кураш, который пройдет в нашей стране в 2023 году. Оно подготовлено Государственным комитетом по физическому воспитанию и спорту Туркменистана, Министерством образования Туркменистана, Туркменским государственным институтом физической культуры и спорта, одобрено на заседаниях Учёного Совета Туркменского государственного института физической культуры и спорта, методического кабинета Государственного комитета по физической культуре и спорту Туркменистана, отделения «Физкультура и спорт» Учебно-методического Совета Министерства образования Туркменистана.

ГКПТ № 279, 2023

ББК 75.7

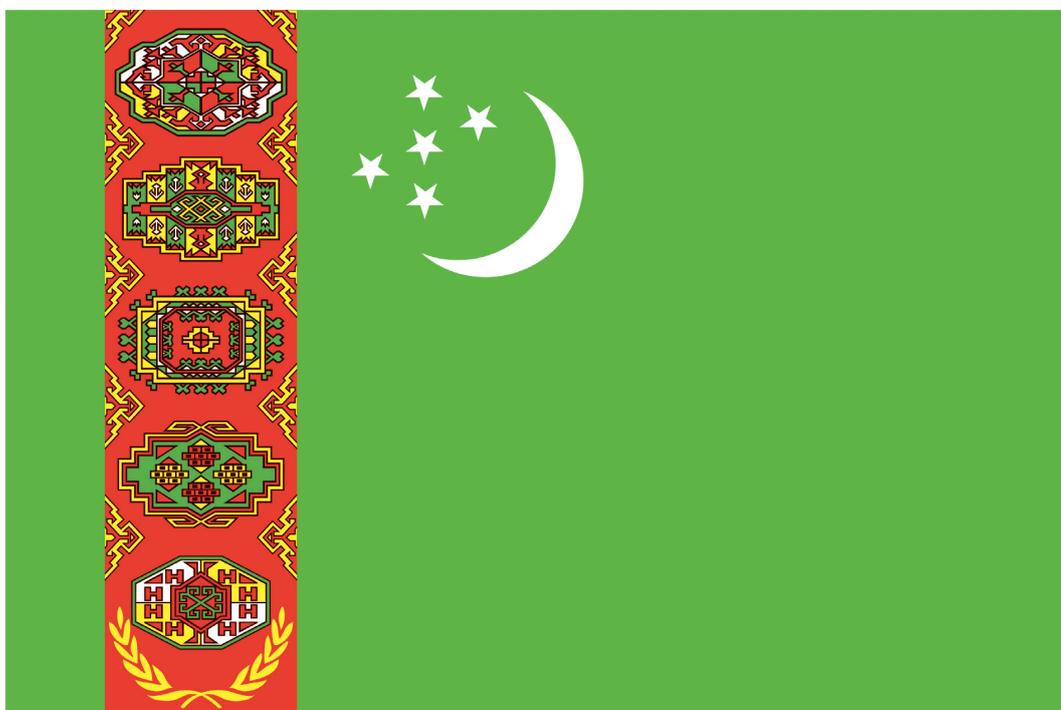
© Туркменский государственный институт физкультуры и спорта, 2023 г.
© Оргкомитет XIV Чемпионата мира по кураш, 2023 г.
© Издательство «Үлүм», 2023 г.



**ПРЕЗИДЕНТ ТУРКМЕНИСТАНА
СЕРДАР БЕРДЫМУХАМЕДОВ**



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГЕРБ ТУРКМЕНИСТАНА



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ ТУРКМЕНИСТАНА

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГИМН ТУРКМЕНИСТАНА

Жизнь отдать я готов за родимый очаг, –
Духом предков отважных славны сыны,
Земля моя свята. В мире реет мой флаг –
Символ великой нейтральной страны!

Припев:

Великая, навеки созданная народом,
Держава родная, суверенный край,
Туркменистан – светоч и песня души,
Во веки веков ты живи, процветай!

Един мой народ, и по жилам племён
Течёт предков кровь – нетленная весть,
Не страшны нам бури, невзгоды времён,
Сохраним и умножим славу и честь!

Припев:

Великая, навеки созданная народом,
Держава родная, суверенный край,
Туркменистан – светоч и песня души,
Во веки веков ты живи, процветай!

ПРЕДИСЛОВИЕ

Согласно Указа Президента Туркменистана Сердара Бердымухамедова в Ашхабаде с 23 по 28 ноября 2023 года проводится Чемпионат мира по борьбе кураш. 16 августа 2023 года было подписано Соглашение о проведении XIV Чемпионата мира по курашу в Ашхабаде и организации церемонии передачи флага Международной ассоциации кураш Государственному комитету по физической культуре и спорту Туркменистана.

В эру Возрождения новой эпохи могущественного государства, благодаря усилиям нашего Героя Аркадаглы Сердара и Героя - Аркадага, развивается спорт высших достижений, массовая физкультура, широкое распространение на государственном уровне получили пропаганда физической активности принципов здоровья и духовности.

Сегодня спорт является важной составляющей частью международного сотрудничества, который вносит большой вклад в формировании политики доверия между государствами.

В Туркменистане благодаря активной деятельности Национального Лидера туркменского народа и Главы государства ведется целенаправленная работа, ориентированная на расширение международного сотрудничества.

В нашем независимом и нейтральном государстве проводится комплексная работа по созданию передовой спортивной системы, воспитания физически и психически здорового поколения, развития олимпийского движения, укрепления международного сотрудничества в этой области, выявления молодых талантов в спорте и их мотивации,

создания благоприятных условий для подготовки профессиональных спортсменов международного уровня.

Документ, подписанный на основе трехстороннего Соглашения представителей Международной федерации борьбы кураш, Федерации борьбы кураш Туркменистана и Государственного комитета по физической культуре и спорту Туркменистана, будет иметь большое значение для успешного проведения Чемпионата мира по курашу. Данное соглашение, включает в себя все вопросы, связанные с проведением Чемпионатом мира, и обеспечат высокую организацию проведения турнира.

В 2003 году борьба кураш была признана официальным видом спорта Олимпийским советом Азии. Последний Чемпионат мира по кураш прошел в Пуне, Индия, в 2022 году.

Указ Президента о проведении Чемпионата мира по борьбе кураш в Ашхабаде, столице Туркменистана, в ноябре 2023 года определил четкие задачи и цели. В связи с этим, согласно соответствующему документу, подписанному нашим Героем Аркадаглы Сердаром, был создан Оргкомитет Чемпионата мира и утвержден его состав.

Туркменские спортсмены, которые по инициативе Национального Лидера примут участие в Чемпионате мира по курашу, тренируются в городе Аркадаг, располагающим высоким уровнем спортивно-тренировочных возможностей.

Желаем нашим отечественным спортсменам одержать уверенные победы на предстоящем Чемпионате мира по курашу и поднять спортивную репутацию страны на новый высокий уровень.

ИНФОРМАЦИЯ О СИМВОЛИКЕ XIV ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО КУРАШ



В качестве образа XIV Чемпионата мира по борьбе кураш изображены борцы в образе туркменских алабаев. Рисунок Земного шара на эмблеме символизирует собой всемирный уровень, проводимого спортивного соревнования. Цветное изображение бренда придает национальную окраску символике Чемпионата мира.

Всю эмблему обрамляет пояс, являющийся атрибутом борьбы кураш.

АШГЕРАТ

23-28 NOVEMBER
2023



ВИДЫ МЕДАЛЕЙ

Медали: всего 60

Золотые медали: 15

Серебряные медали: 15

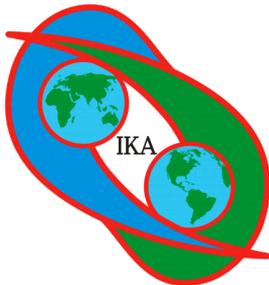
Бронзовые медали: 30



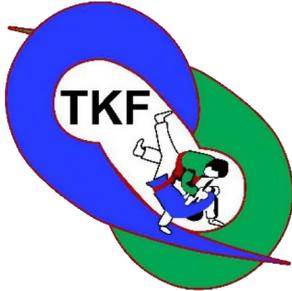
**О XIV ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО КУРАШ
ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Конгресс ИКА и собрания	23-26.11.2023 г.
Дни состязаний	27-28.11.2023 г. (начало соревнований в 10:00, конец в 20:30)
Место проведения соревнований	Спортивный комплекс боевых искусств Олимпийского городка
Церемония открытия	Спортивный комплекс боевых искусств Олимпийского городка 25.11.2023 в 19:30
Страны-участницы	53 страны
Спортсмены и официальные представители	491 участника
Судьи международного класса	40 судей
Количество врачей	94 врача
Волонтеры	250 волонтеров из высших учебных заведений Министерства образования Туркменистана, работающих по 14 направлениям подготовки
Весовые категории	<i>Мужчины:</i> 60 кг, 66 кг, 73 кг, 81 кг, 90 кг, 100 кг, +100 кг <i>Женщины:</i> 48 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 70 кг, 78 кг, 87 кг, +87 кг
Тренировочная база	Тренировочные залы Спортивного комплекса боевых искусств в Олимпийском городке
Место проживания VIP-гостей, судей, СМИ	Отель «Спорт»
Место проживания спортсменов и тренеров	Гостиница «Тургенлер» Олимпийского городка
Медали	Комплекты из 15 медалей Всего 60 медалей

ИНФОРМАЦИЯ О МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ КУРАШ

Международная Ассоциация кураш International Kurash Association (ИКА)	
Год основания Международной Ассоциации кураш	1998 г.
Местонахождение Международной Ассоциации кураш	Ташкент, Республика Узбекистан
Президент Международной Ассоциации кураш	Хайдер А. Фарман (Кувейт)
Члены Международной Ассоциации кураш	118 страна (Азия - 32, Океания - 9, Африка - 22, Европа - 33, Северная и Южная Америка - 22)

ИНФОРМАЦИЯ О ФЕДЕРАЦИИ БОРЬБЫ КУРАШ ТУРКМЕНИСТАНА

Федерация борьбы кураш Туркменистана Turkmenistan Kurash Federation (TKF)	
Год создания Федерации борьбы кураш Туркменистана	2014 г.
Местонахождение Федерации борьбы кураш Туркменистана	Ашхабад, Туркменистан
Глава Федерации борьбы кураш Туркменистана	Сердар Атаев (Туркменистан)
Секретарь Федерации борьбы кураш Туркменистана	Овезмухаммет Аталыев (Туркменистан)

СТРАНЫ-УЧАСТНИКИ В XIV ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО КУРАШ

	Афганистан		Латвия
	Бангладеш		Литва
	Болгария		Маврикий
	Великобритания		ИКА
	Вьетнам		Малайзия
	Гаити		Мальта
	Германия		Мексика
	Греция		Молдова
	Грузия		Монголия
	Д. Р. Конго		Непал
	Доминиканская Республика		Пакистан
	Египет		Румыния
	Зимбабве		Саудовская Аравия
	Индия		Сингапур
	Индонезия		США
	Ирак		Таджикистан
	Иран		Таиланд
	Испания		Туркменистан
	Италия		Турция
	Казахстан		Узбекистан
	Камерун		Украина
	Китайский Тайбэй		Франция
	Колумбия		Шри-Ланка
	Конго		Южная Африка
	Коста-Рика		Южная Корея
	Кувейт		Япония
	Кыргызстан		

**ПРОГРАММА XIV ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО КУРАШУ, ПРОВОДИМОГО
23-28 НОЯБРЯ 2023 ГОДА В СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ БОЕВЫХ
ИСКУССТВ ОЛИМПИЙСКОГО ГОРОДКА АШХАБАДА**

Место проведения: Спортивный комплекс боевых искусств Олимпийского городка Ашхабада.

Время проведения мероприятия	Названия мероприятия	Место проведения мероприятия
23 ноября 2023 года, четверг		
В течение дня	Прибытие участников XIV Чемпионата мира по курашу в город Ашхабад, их встреча в Международном аэропорту Ашхабада, а также размещение в гостиницах «Спорт» и «Тургенлер» Олимпийского городка	Международный аэропорт Ашхабада и пункты пропуска страны (пограничные пункты)
18:00 – 20:00	Семинар оргкомитета Международной ассоциации по курашу	Малый конференц-зал гостиницы «Спорт»
24 ноября 2023 года, пятница		
В течение дня	Регистрация и аккредитация сборных команд стран-участниц Чемпионата мира, а также регистрация надписей на спинке одежды (яхтага) спортсменов, предназначенной для участия в соревнованиях	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
06:30 – 08:00	Завтрак	
09:00 – 12:00	Тренировки сборных стран-участниц Чемпионата мира	Тренировочные залы спортивного комплекса боевых искусств
12:00 – 14:00	Обед	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
15:00 – 18:00	Тренировки сборных стран-участниц Чемпионата мира	Тренировочные залы спортивного комплекса боевых искусств
18:00 – 19:00	Регистрация участников на Международную теоретическую конференцию для тренеров и судей	Конференц-залы спортивного комплекса боевых искусств
19:00 – 21:00	Ужин	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»

25 ноября 2023 года, суббота		
06:30 – 08:00	Завтрак	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
09:00 – 12:00	Тренировки сборных стран-участниц Чемпионата мира	Тренировочные залы спортивного комплекса боевых искусств
09:00 – 12:00	Семинар для тренеров, организованный Международным антидопинговым агентством (ИТА)	Конференц-залы спортивного комплекса боевых искусств
10:00 – 12:00	Медиа-форум для журналистов по тематике «Чемпионат мира по курашу в средствах массовой информации»	Гостиницы «Спорт» зал заседаний
13:00 – 14:00	Обед	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
14:00 – 18:00	Тренировки сборных стран-участниц Чемпионата мира	Тренировочные залы спортивного комплекса боевых искусств
14:00 – 18:00	Конгресс Международной ассоциации кураша (с участием руководителей национальных федераций стран)	Конференц-зал гостиницы «Спорт»
19:30 – 20:30	Церемония открытия Чемпионата мира	Спортивный комплекс боевых искусств
21:00 – 22:00	Ужин	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
26 ноября 2023 года, воскресенье		
06:30 – 08:00	Завтрак	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
09:00 – 13:00	Международная семинар для тренеров и судей	Тренировочные залы спортивного комплекса боевых искусств
13:00 – 14:00	Обед	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
15:00 – 17:00	Международная семинар для тренеров и судей	Тренировочные залы спортивного комплекса боевых искусств

15:00 – 17:00	Заседание оргкомитета Международной ассоциации Кураша	Малый конференц-зал гостиницы «Спорт»
17:00 – 18:00	Заседание судей	Конференц-зал гостиницы «Тургенлер»
18:00 – 19:00	Официальная жеребьевка для всех весовых категорий	
19:00-21:00	Ужин	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
27 ноября 2023 года, понедельник		
06:00 – 07:00	Завтрак	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
07:30 – 08:30	Взвешивание: Весовые категории: Мужчины: -90 кг., -100 кг., +100 кг.; Женщины: -48 кг., -52 кг., -57 кг., -63 кг., -70 кг.	Спортивный комплекс боевых искусств
10:00 – 13:00	Предварительные схватки: Весовые категории: Мужчины: -90 кг., -100 кг., +100 кг.; Женщины: -48 кг., -52 кг., -57 кг., -63 кг., -70 кг.	
14:00 – 15:00	Обед	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
15:00 – 18:00	Полуфинальные схватки: Весовые категории: Мужчины: -90 кг., -100 кг., +100 кг.; Женщины: -48 кг., -52 кг., -57 кг., -63 кг., -70 кг.	Спортивный комплекс боевых искусств
18:00 – 19:30	Заключительные соревнования, финальные схватки: Весовые категории: Мужчины: -90 кг., -100 кг., +100 кг.; Женщины: -48 кг., -52 кг., -57 кг., -63 кг., -70 кг.	Спортивный комплекс боевых искусств
19:30 – 20:30	Церемония награждения победителей Чемпионата мира	

20:30 – 21:30	Ужин	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
28 ноября 2023 года, вторник		
06:00 – 07:00	Завтрак	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
07:30 – 08:30	Взвешивание: Весовые категории: Мужчины: -60 кг., -66 кг., -73 кг., -81 кг.; Женщины: -78 кг., -87 кг., +87 кг.	Спортивный комплекс боевых искусств
10:00 – 13:00	Предварительные схватки: Весовые категории: Мужчины: -60 кг., -66 кг., -73 кг., -81 кг.; Женщины: -78 кг., -87 кг., +87 кг.	
14:00 – 15:00	Обед	Гостиницы «Спорт» и «Тургенлер»
15:00 – 18:00	Полуфинальные схватки турнира: Весовые категории: Мужчины: -60 кг., -66 кг., -73 кг., -81 кг.; Женщины: -78 кг., -87 кг., +87 кг.	Спортивный комплекс боевых искусств
18:00 – 19:30	Заключительные соревнования, финальные схватки: Весовые категории: Мужчины: -60 кг., -66 кг., -73 кг., -81 кг.; Женщины: -78 кг., -87 кг., +87 кг.	
19:30 – 20:30	Церемония награждения победителей Чемпионата мира	
20:30 – 23:00	Официальное закрытие. Ужин	Гостиница «Спорт»
В течение дня	Отъезд иностранных команд, выступивших на Чемпионате мира по курашу	Международный аэропорт Ашхабада и пункты пропуска страны (пограничные пункты)

ИЗ ИСТОРИИ МИРОВЫХ ЧЕМПИОНАТОВ ПО КУРАШУ

Слово «кураш» в переводе с узбекского языка означает «достигнуть цели с чистым сердцем». Кураш – один из древнейших видов единоборств. Его история насчитывает около трёх с половиной тысяч лет. Кураш был непременным атрибутом празднеств и больших торжественных мероприятий почти во всех сёлах Лебапского ваялата, расположенных на берегах Амударьи.

Ещё 2500 лет тому назад о кураше в своих исторических трудах упоминал известный древнегреческий философ и историк Геродот. Видный мыслитель и учёный X века, основоположник мировой медицины, Авиценна писал так: «Занятия борьбой кураш духовно укрепляют здоровое физическое тело». Знаменитый полководец XIV века Тамерлан с целью повышения уровня физической подготовки своего войска сделал обязательными для воинов занятия борьбой кураш.

Начиная с XX века, в Узбекистане стали уделять большое внимание борьбе кураш. Для развития и выхода этого вида борьбы на мировую арену многое сделал с 1991 года первый Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов. На 1-ом международном конгрессе, который состоялся 6 сентября 1998 года в городе Ташкент Республики Узбекистан, присутствовали представители

28 государств из Азии, Европы и Панамериканского союза, давшие согласие на создание Международной Ассоциации Кураш. В работе первого Конгресса приняла участие и делегация Туркменистана, которую возглавлял Мерзакулы Курбанов. Основная задача Международной Ассоциации Кураш – способствование распространению этого вида спорта по всему миру и включение его в программу Олимпийских игр.

Федерация Туркменистана по борьбе кураш была учреждена 25-го декабря 2014-го года, когда прошла аккредитацию в Министерстве юстиции. Среди основателей кураш в Туркменистане с большим уважением надо упомянуть Мерзакулы Курбанова, фактического создателя Федерации и главного наставника нашей первой национальной сборной по этому виду спорта. Федерация Туркменистана по кураш входит в состав Международной Ассоциации Кураш (ИКА) и Конфедерации Кураш Азии и Океании (КСАО). В годы Независимости туркменские спортсмены участвовали в международных соревнованиях по кураш и занимали призовые места. Наша сборная добилась больших успехов по кураш и в Ашхабаде во время пятых Азиатских игр в закрытых помещениях и по боевым искусствам, в программу видов спорта которых был включён и кураш.



ГОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА

Чемпионат	Дата проведения	Год	Место проведения	
1-ый Чемпионат мира	1-2-ое мая	1999		Ташкент, Узбекистан
2-ой Чемпионат мира	13-17-ое июля	2000		Анталья, Турция
3-ий Чемпионат мира	25-26-ое августа	2001		Будапешт, Венгрия
4-ый Чемпионат мира	30-ый августа - 2-ое сентября	2002		Ереван, Армения
5-ый Чемпионат мира	24-27-ое ноября	2005		Ташкент, Узбекистан
6-ой Чемпионат мира	25-29-ое октября	2007		Улан-Батор, Монголия
7-ой Чемпионат мира	9-10-ое октября	2009		Алушта, Украина
8-ой Чемпионат мира	19-24-ое октября	2011		Термез, Узбекистан
9-ый Чемпионат мира	12-16-ое декабря	2013		Стамбул, Турция
10-ый Чемпионат мира	2-6-ое ноября	2015		Хоррамабад, Иран
11-ый Чемпионат мира	30-ое ноября - 3-ье декабря	2017		Стамбул, Турция
12-ый Чемпионат мира	30-ое августа - 6-ое сентября	2019		Чхунджу, Корея
13-ый Чемпионат мира	23-28-ое ноября	2022		Пуна, Индия
14-ый Чемпионат мира	23-28-ое ноября	2023		Ашхабад, Туркменистан

ДОСТИЖЕНИЯ ТУРКМЕНСКИХ СПОРТСМЕНОВ ПО КУРАШУ

На X Чемпионате мира, проходившем в 2015 году в городе Хоррамабаде Исламской Республики Иран туркменские спортсмены заняли третьи места: Марат Оразов (в весе до 66 кг), Сердар Джуммиев (в весе до 81 кг), Нуриягды Джеббаров (в весе до 73 кг).

На проходивших в 2016 году во вьетнамском городе Дананг Играх стран Прибрежной Азии туркменские спортсмены удостоились следующих мест: Нуриягды Джеббаров – 2 место (в весе до 73 кг), Санджар Абдырахманов – 3 место (в весе до 81 кг), Мухаммет Темиров – 3 место (в весе до 81 кг), Ыхлас Сердаров – 1 место (в весе до 90 кг), Наби Алиев – 2 место (в весе до 90 кг), Зарина Сапарова – 3 место (в весе до 48 кг).

На Международных Прибрежных соревнованиях, проходивших в 2016 году в Китайском Тайбэе, туркменские спортсмены заняли следующие места: Эркин Омурзаков – 1 место (в весе до 60 кг), Нуриягды Джеббаров – 2 место (в весе до 73 кг), Санджар Абдырахманов – 1 место (в весе до 81 кг), Мухаммет Темиров – 2 место (в весе до 81 кг), Рустамджан Бяшимов – 3 место (в весе до 90 кг), Зарина Сапарова – 3 место (до 48 кг), Айширин Хайдарова – 3 место (в весе 48 кг), Айна Джумакулиева – 3 место (в весе до 57 кг), Оразгуль Сейидова – 3 место (в весе до 70 кг).

На проходивших с 17 по 27 сентября 2017 года в беломраморной

столице Туркменистана Ашхабаде V Азиатских играх по боевым искусствам и в закрытых помещениях туркменские спортсмены заняли: Эркин Омурзаков и Шохрат Халлыев – 2 и 3 места соответственно (в весе до 60 кг), Марат Оразов и Недир Аллабердыев – 1 и 2 места соответственно (в весе до 66 кг), Мухаммет Темиров – 3 место (в весе до 81 кг), Бегенч Бегалиев – 3 место (в весе до 100 кг), Зарина Сапарова – 1 место (в весе до 49 кг), Саяра Эрешова и Айнур Аманова 2 и 3 места соответственно (в весе до 52 кг), Мехрибан Курбанова – 3 место (в весе до 57 кг), Марал Султанова и Гульшат Насырова – 2 и 3 места соответственно (в весе до 63 кг), Оразгуль Сейидова и Гозель Каримбаева 3 места соответственно (в весе до 78 кг), Ширин Кубаева – 2 место (в весе до 87 кг), Анна Дмитриева и Лейла Алиева – 2 и 3 места соответственно (в весе до 87 кг).

На XI Чемпионате мира, состоявшемся в период с 1 по 3 декабря 2017 года в Турецкой Республике, городе Стамбуле, туркменские спортсмены заняли следующие места: Шамухаммет Курбанов – 2 место (в весе до 60 кг), Марат Оразов – 3 место (в весе до 66 кг), Бегенч Балтаев – 3 место (в весе до 73 кг), Даянч Омиров – 2 место (в весе до до 81 кг), Худайберды Джумаев – 3 место (в весе до 100 кг), Зарина Сапарова – 3 место (в весе до 48 кг), Мехрибан Курбанова – 3 место (в весе до 57 кг),

Гульшат Насырова – 3 место (в весе до 63 кг).

На XI Чемпионате Азии, проходившем с 22 по 25 марта 2018 года в Индии, городе Мумбаи, туркменские спортсмены заняли: Шамухаммет Курбанов и Марат Оразов – 2 и 3 места соответственно (в весе до 66 кг), Даянч Омиров – 3 место (в весе до 81 кг), Худайберды Джумаев и Даянч Таганов 2 и 3 места соответственно (в весе до 100 кг), Гульшат Насырова – 3 место (в весе до 63 кг). Мария Лохова – 1 место (в весе до 70 кг).

В 2019 году в Южной Корее, городе Чунгджу, прошел Чемпионат мира по курашу и всемирным боевым искусствам, где туркменские спортсмены также добились больших успехов: Айширин Хайдарова – 3 ме-

сто (в весе до 48 кг), Айнур Аманова – 1 место (в весе до 52 кг), Гульшат Насырова – 2 место (в весе до 57 кг), Динара Халлыева – 2 место (в весе до 63 кг), Мария Лохова – 2 место (в весе до 70 кг), Шамухаммет Курбанов – 1 место (в весе до 60 кг), Мухаммет Темиров – 2 место (в весе до 73 кг).

На мировом Чемпионате, проходившемся в Индии, городе Пуна, за призовые места боролись спортсмены из 60 стран, из них 13 спортсменов из Туркменистана – 7 мужчин и 6 женщин, трое из которых вернулись с медалями: серебряной медали была удостоена Айширин Хайдарова (в весе до 48 кг), а бронзовых – Айнур Аманова (в весе до 52 кг) и Азиза Курбанова (в весе до 78 кг).



ОЛИМПИЙСКИЙ ГОРОДОК, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО КУРАШ



5 ноября 2010 года при участии Национального Лидера туркменского народа Героя - Аркадага в нашей столице был дан старт строительству крупного спортивного сооружения – Олимпийского городка.

Олимпийский городок один из уникальных крупных спортивных комплексов в Туркменистане.

В Олимпийском городке, равных которому нет в Центральной Азии, было организовано и проведено несколько международных отборочных соревнований, в 2017 году - V Азиатские игры в закрытых помещениях и по боевым искусствам, в 2018 году - Чемпионат мира по тяжёлой атлетике, в 2023 году - соревнования по теннису среди подростков 12-ти лет (мальчиков и девочек) стран центральноазиатского региона.

Олимпийский городок разместился на площади 157 гектаров, на котором расположено 30 различных объектов. На претворение в жизнь этого уникального проекта было выделено 5 миллиардов американских долларов.

Удобное расположение зданий Спортивного комплекса – он окружен с четырёх сторон главными шоссе столицы - обеспечивает прохождение к

объектам Олимпийского городка без затруднений.

По соседству с Олимпийским городком расположены высшие учебные заведения, такие как: Туркменский государственный институт управления и экономики, Туркменский государственный институт культуры и Туркменский государственный институт физкультуры и спорта. Это даёт широкую возможность для проведения в Спорткомплексе учебно-тренировочных мероприятий.

Создание комфортных условий в закрытых спортивных объектах и оснащение их необходимым инвентарём, согласно международным стандартам, даёт возможность проводить тренировки, соревнования и отборочные туры.

Согласно генеральному проекту, спортивные объекты комплекса расположены так, чтобы при проведении учебных тренировок и соревнований не мешали друг другу.

С этой целью занимаемая Комплексом площадь разделена на несколько частей. Учебно-тренировочные спортивные объекты расположены внутри комплекса, а спортивные арены для соревнований расположены вблизи подземных переходов к проезжей части.

В этот комплекс входят крытые спортивные арены на 5000 и 15 000 зрительских мест, малый и большой тренировочный залы, крытый бассейн на 5000 зрителей, крытый теннисный корт на 4000 зрителей, крытая легкоатлетическая арена на 5 000 зрителей и спортивный VIP-объект. В этот комплекс входит трибуна на 1000 мест, также спортплощадки для групповых тренировок.

Олимпийский стадион, вместимостью на 45000 зрителей, расположен в центре комплекса. В северной части трибуны на постаменте расположено скульптурное изображение ахалтекинского коня – гордости и славы туркменского народа. Вокруг фасада Олимпийского комплекса установлены флажки с изображением национального олимпийского символа

Кроме этого, в инфраструктуру

комплекса входят Центр здоровья и гостиница на 450 мест, общественно-культурный центр, гостиница на 800 мест и ресторан на 1000 мест.

Вблизи Олимпийского комплекса размещается автостоянка на 1000 мест.

Своеобразный рельеф местности позволил создать красивое искусственное озеро, игровые площадки для детей, летние кафе и закусочные, зоны отдыха и ландшафтные парковые аллеи.

Вокруг спорткомплекса расположены беговые и велосипедные дорожки. Все объекты и здания комплекса соединены между собой монорельсовой дорогой.

Зона зелёного парка разделяет Олимпийский городок на 2 части. В каждой части есть кафе, рестораны, различные спортклубы, торговые точки и сервис хозяйственных услуг.



СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС БОЕВЫХ ИСКУССТВ



Арена вместимостью на 5000 мест. дает возможность проводить соревнования по единоборствам и различным видам спорта. Базовый зал размером 52м x 30м, позволяет одновременно разместить три татами.

На этой арене можно проводить соревнования по таким видам борьбы как бокс, тхэквондо и тяжёлая атлетика. При строительстве объекта были предусмотрены все Олимпийские требования по этим видам спорта.



ПРАВИЛА БОРЬБЫ КУРАШ

Одежду борца называется яхтак. Яхтак бывает синего или зелёного цвета, штаны белого цвета, пояс должен быть красным.

Яхтак – одежда участника состязания. На международных соревнованиях титулованный борец носит синий яхтак, борец второго ранга – зелёный яхтак. На спинке одежды борца обязательно должна быть указана весовая категория, номер спортсмена (страна или фамилия) и, возможно, реклама внизу.



жении. Стоя выполняются действия при помощи рук, ног и корпуса.

Представители команды, тренеры и капитан. Представитель команды (руководитель) выступает посредником между судейской командой и участником. Если у команды нет специального представителя, то его обязанности исполняет тренер или капитан команды.

Представитель несёт ответственность за соблюдение членами команды графика состязаний.



Пояс следует завязать простым узлом: левый конец пояса вставляют в правый кольцеобразный конец пояса.

Место проведения соревнований. Борцовский поединок, проводится на специализированном ковре – геляме. Размер ковра должен быть 14 x 14 метров.

Площадь средней части ковра – 9x9 метров. В целях безопасности вокруг ос-



новной зоны состязаний расстелен ковёр шириной 2,5 метра.

Борьба ведётся в вертикальном поло-

Представитель участвует в жеребьёвке (если проводится с представителем), участвует в обсуждении судейской коллегии.

Представитель имеет право подать устную или письменную жалобу Председателю судейской коллегии (Основываясь на положениях Устава).

Представителю, тренеру и капитану команды запрещено вмешиваться в решения судей и организаторов турнира.

Во время соревнования председатель должен находиться в отведённом месте.

Представитель команды (тренер) не может быть одновременно судьёй. При невыполнении им своих обязанностей он отстраняется от руководства группой.

Судейская коллегия. Состав судейской коллегии формируется согласно требованиям Федерации борьбы кураш. Только судьи Международной Ассоциации Кураш (ИКА) с 2 или 3 звёздами могут быть судьями Чемпионата мира.

Главный судья в группе судей, заместитель главного судьи, руководители ковра, главный секретарь, судьи присяжных, боковые судьи, судьи-секундометрист, секретари, репортеры, судьи в участниках, команда обслуживающих, комментаторы, врачи, входят комендант и другие.

В состав борцовской команды входят руководитель ковра, судья, боковой судья, судья-секундометрист, технический секретарь и информатор. Действия борцов оценивает тройка судей с одной стороны поединка: руководитель ковра, судья и боковой судья. Они представляют три разные группы. Каждый из них имеет свое самостоятельное влияние на схватках борцов, и при подаче жалоб и разрешении споров они обязаны обосновать свои действия в соответствии с принципами Кодекса.

Судья должен иметь специальную форму судьи, папку судьи, лицензию судьи и правила соревнований.

Наряд судьи должен состоять из чёрного пиджака и брюк, чёрных носков, белой рубашки и чёрного галстука.

Главный судья. Главный судья председательствует на соревнованиях и несёт ответственность перед организацией, организующей соревнования, в соответствии с Правилами Федерации кураш. Главный судья не имеет права изменять Правила, а также отстранять или заменять судей во время состязания. Ответственность за выполнение инструкций судьи лежит на судьях, руководителях команд и тренерах. Роль главного судьи на соревнованиях может выполнять его заместитель или один из руководителей ковров.

Главный секретарь. Главный секретарь руководит работой секретариата соревнований. Один из секретарей назначается заместителем помощника главного секретаря.

Руководитель ковра. При судействе схваток руководитель поединков находится за судейским столом и руководит работой судейской бригады.

Арбитр. Арбитр, находясь на ковре,



руководит ходом схватки, и, используя предупредительные средства (термины и знаки), руководит ходом схватки, дает оценку действиям и самочувствию борцов, контролирует строгое соблюдение правил схватки.

Судейство. По итогам схватки решение принимают двое боковых судей и рефери. Рефери стоит на ковре, руководит боем и определяет его исход. Всего выполняется 13 действий. Судейство ведется на узбекском языке:

«Тазим» - кланяться в знак уважения.

«Кураш» - начать состязание.

«Тохта» - остановить состязание.

«Ортага» - борцы приглашаются на середину ковра.

«Бекор» - не считается приёмом или броском.

«Джазо» - перенести схватку на схватку поясом.

«Вагт» - конец схватки.

Оценки:

«Халол» - чистая победа (10:0).

«Янбош» - половина победы (5:0).

«Чала» - баллы (3:0).

Предупреждение

«Тамбех» - противнику добавляется оценка «Чала».

«Дакки» - противнику добавляется оценка «Янбош».

«Гирром» - противнику добавляется оценка «Халол» и он становится победителем схватки. Получивший «Гирром» удаляется из схватки.

Боковой судья. Боковой судья находится напротив судейского стола, распо-

ложенном близко к ковру. При необходимости он может встать и приблизиться к борцам, чтобы лучше рассмотреть сложную ситуацию.

Технический секретарь, корреспондент, комментатор. Технический секретарь располагается за столом руководителя ковра и делает необходимые записи для отчета судей во время схватки, отмечает оценку технических действий и предупреждения, о которых сообщает руководитель ковра.

После выступления владельца ковра репортер ковра отображает оценку движений борцов на электронном табло или на доске указаний. Комментатор объявляет программу и порядок проведения соревнований, знакомит участников очередной схватки, дает им спортивную характеристику, поясняет отдельные условия и правила соревнований и сообщает результат каждой схватки по решению судьи. В зависимости от характера оборудования для репортажей обязанности судьи-секундометриста и репортера или технического секретаря и репортера могут совмещаться.

Судья при участниках. Судья при участниках обязан:

- перед началом соревнований проверяет количество участников -борцов и соответствие их формы правилам;
- знакомит участников с программой и ходом соревнований;
- объясняет борцам порядок подхода к ковру.

Главному судье или руководителю ковра сообщается о пропусках и дисквалификациях.

Врач соревнований. Врач соревнований входит в состав жюри и участвует в его работе в качестве заместителя главного судьи по медицинской части.

Комендант соревнований. Комендант соревнований несет ответственность за своевременную подготовку и художественное оформление места проведения соревнований, размещение и обслуживание участников, поддержание порядка во время соревнований, а также обеспечивает

все необходимые меры согласно указаниям главного судьи соревнований. Комендант соревнований несет ответственность за подготовку и использование специального оборудования, инструментов и оборудования, предназначенных для проведения соревнований.

Порядок проведения соревнований. Спортсмен, проигравший схватку, не допускается к выходу на следующую схватку (игра на выбывание), а при наличии пяти (5) и менее спортсменов в одной весовой категории, он проводится по круговой системе (каждый спортсмен соревнуется с другими спортсменами).

Правила соревнований. Они проводятся по официальным правилам Международной Ассоциации Кураш (ИКА).

Регистрация.

Спортсмены:

Национальные федерации, являющиеся членами Международной Ассоциации Кураш (ИКА), могут заявить только одного (1) спортсмена в каждой весовой категории.

Последней заявляется 1 (один) резервный спортсмен из каждой весовой категории. Также возможна замена по одному (1) спортсмену от каждой страны в любое время до начала жеребьевки. Замена разрешена при условии, что замененный спортсмен заявлен в качестве резервного спортсмена для этой или другой весовой категории. Как и в случае с борьбой, спортсмены с рейтингом в единоборствах не имеют права участвовать в чемпионате.

Делегаты Конгресса:

Регистрация в качестве кандидата на Конгресс осуществляется после заполнения необходимой таблицы (бланка) и отправки ее в штаб-квартиру (HQ) Международной Ассоциации Кураш (ИКА). Кандидат, участвующий в выборах Международной Ассоциации Кураш (ИКА), обязан присутствовать на избирательном съезде Международной Ассоциации Кураш (ИКА).

Весовые категории спортсменов и требования.

В чемпионате могут принять участие спортсмены от 17 лет и старше.

Мужчины: -60 кг, -66 кг, -73 кг, -81 кг, -90 кг, -100 кг, +100 кг.

Женщины: -48 кг, -52 кг, -57 кг, -63 кг, -70 кг, -78 кг, -87 кг, +87 кг.

Каждая страна может участвовать только с 1 (одним) спортсменом в каждой весовой категории. Все спортсмены должны быть гражданами страны, которую они представляют.

Обязательства участников. Все спортсмены должны принести на официальное взвешивание следующие документы:

- Паспорт или аккредитационная карта.

Соревновательная форма борцов:

- Все спортсмены должны иметь стандартную борцовскую форму, утвержденную Международной Ассоциацией Кураш (ИКА): яхтак (синего и зеленого цвета);

- Спортсмены, не соответствующие требованиям борцовской формы, будут дисквалифицированы с соревнований.

Обеспечение транспортом. Встреча в аэропорту:

- Всех участников встретят в международном аэропорту Ашхабада.

Прием на границе:

- представители соседних стран, которые будут пересекать границу по суше, будут встречены на границе местным оргкомитетом;

- прием и проводы всех команд будут организованы оргкомитетом на дружественной основе;

- во время чемпионата оргкомитет обеспечит местный транспорт для доставки делегаций в отель, место проведения со-

ревнований и тренировочную площадку и обратно;

- местный организационный комитет также обеспечит транспорт в аэропорту или при пересечении границы.

Страхование. Всем участникам предлагается застраховаться на время посещения.

Организатор чемпионата обеспечит участникам медицинскую помощь на месте соревнований.

Допинг-контроль. Допинг-контроль будет проводиться в соответствии с антидопинговыми правилами Международной Ассоциации Кураш (ИКА) и Всемирным антидопинговым кодексом под контролем Международного агентства по тестированию (ИТА).

Награды. Спортсменам, добившимся успеха в каждой весовой категории, будут вручены золотые, серебряные и 2 (две) бронзовые медали вместе с дипломом.

Тренировочные базы. Местный оргкомитет предоставит необходимые тренировочные базы с 23 по 26 ноября 2023 года (о тренировочных базах и их расположении гости будут проинформированы после прибытия на чемпионат).

Финальная регистрация.

- крайний срок регистрации: 9 ноября 2023 г.;

- крайний срок подачи заявления на визу: 9 ноября 2023 г.;

- крайний срок прибытия: 25 ноября 2023 г., 12:00-24:00;

- крайний срок возврата: 29 ноября 2023 г., 12:00.

Визовая поддержка. Местный организационный комитет окажет помощь всем делегациям в визовых вопросах.



ИНФОРМАЦИЯ О НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЕ ТУРКМЕНИСТАНА



Тедженов Дортгулы

Тренер: главный тренер национальной сборной команды Туркменистана (мужчины).

Заслуженный тренер Туркменистана, мастер спорта СССР.

Работает тренером с 1986-ого года.



Кубаева Ширин

Тренер: главный тренер национальной сборной команды Туркменистана (женщины).

Заслуженный тренер Туркменистана, мастер спорта международной категории.

С 2015-ый года является тренером национальной сборной команды Туркменистана.



Авлякулиев Вепа

Спортсмен: помощник начальника отделения учета, анализа и прогнозирования чрезвычайных ситуаций, планирования мероприятий гражданской обороны отдела по чрезвычайным ситуациям и спасательным работам управления гражданской обороны и спасательных работ Лебапского велаята Министерства обороны Туркменистана.

Дата рождения: 09.08.1996г. Лебапский велаят.

Вес: 60 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат Туркменистана, 60 кг, III место, 2023г.



Хамракулиев Довлет

Спортсмен: студент 1 курса факультета спорта Туркменского государственного института физической культуры и спорта.

Дата рождения: 28.05.2002г. Лебапский велаят.

Вес: 66 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат Туркменистана, 66 кг, I место, 2022г.



Джуманиязов Шатлык

Спортсмен: тренер 6-ой спортивной школы города Туркменабад Главного управления физического воспитания и спорта Лебапского вelaya.

Дата рождения: 10.12.1998г. Лебапский вelaya.

Вес: 73 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат Азии, 73 кг, III место, Китайская Народная Республика, 2023г.



Омиров Даянч

Спортсмен: учитель физкультуры средней школы № 22 Керкинского этрапа Лебапского вelaya.

Дата рождения: 23.09.1996г. Лебапский вelaya.

Вес: 81 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат Туркменистана, 81 кг, I место, 2023г.



Абдирахманов Санджар

Спортсмен: тренер 4-ой спортивной школы Кейтендагского этрапа Главного управления физического воспитания и спорта Лебапского вelaya по кураш.

Дата рождения: 21.04.1995г. Лебапский вelaya.

Вес: 90 кг.

Достиженные результаты: Прибрежные Азиатские игры, 90 кг, II место, Вьетнам, 2016г.



Эсгеров Руслан

Спортсмен: тренер-преподаватель 4-й спортивной школы Главного управления физического воспитания и спорта города Ашхабад.

Дата рождения: 18.08.1996г. город Ашхабад.

Вес: 100 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат Туркменистана, 100 кг, I место, 2023г.



Сапаев Сапа

Спортсмен: Ходжамбазский этрап Лебапского вelayа, предприниматель.

Дата рождения: 05.04.1997г. Лебапский вelayа.

Вес: +100 кг.

Достигнутые результаты: Чемпионат Туркменистана, +100 кг, I место, 2019г.



Хайдарова Айширин

Спортсмен: тренер 2-ой спортивной школы Чарджевского этрапа Главного управления физического воспитания и спорта Лебапского вelayа.

Дата рождения: 03.10.1996г. Лебапский вelayа.

Вес: 48 кг.

Достигнутые результаты: Чемпионат мира, 48 кг, II место, Индия, 2022г.

Чемпионат Азии, 48 кг, II место, Китайская Народная Республика, 2023г.



Аманова Айнур

Спортсмен: тренер 7-ой спортивной школы города Туркменабада Главного управления физического воспитания и спорта Лебапского вelayа.

Дата рождения: 11.05.1996г. Лебапский вelayа.

Вес: 52 кг.

Достигнутые результаты: Чемпионат мира, 52 кг, I место, Республика Корея, 2019г.

Чемпионат мира, 52 кг, III место, Индия, 2022г.

Чемпионат Азии, 52 кг, III место, Китайская Народная Республика, 2023г.



Аннаева Гульшат

Спортсмен: студентка I курса факультета спорта Туркменского государственного института физической культуры и спорта.

Дата рождения: 27.12.2003г. Лебапский вelayа.

Вес: 57 кг.

Достигнутые результаты: Чемпионат Туркменистана, 57 кг, I место, 2022г.

Чемпионат Туркменистана, 57 кг, II место, 2023г.



Розыкулова Динара

Спортсмен: тренер 10-ой спортивной школы города Туркменабат Главного управления физического воспитания и спорта Лебапского вelaya.

Дата рождения: 25.02.1997г. Лебапский вelaya.

Вес: 63 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат Туркменистана, 63 кг, I место, 2022г.

Чемпионат Туркменистана, 63 кг, II место, 2023г.



Лохова Мария

Спортсмен: тренер 1-ой спортивной школы Дяневского этрапа Главного управления физического воспитания и спорта Лебапского вelaya.

Дата рождения: 03.03.1994г. Лебапский вelaya.

Вес: 70 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат мира, 70 кг, III место, Республика Корея, 2019г.



Кадырова Сабина

Спортсмен: ученица 11-го класса средней школы № 29 города Туркменабат Лебапского вelaya.

Дата рождения: 15.12.2006г. Лебапский вelaya.

Вес: 78 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат Туркменистана, 78 кг, II место, 2022г.

Чемпионат Туркменистана, 78 кг, I место, 2023г.



Мухаммедова Джахан

Спортсмен: тренер 5-ой спортивной школы города Туркменабада Главного управления физического воспитания и спорта Лебапского вelaya.

Дата рождения: 06.12.1996г. Лебапский вelaya.

Вес: 87 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат Азии, 87 кг, III место, Китайская Народная Республика, 2023г.

Чемпионат Туркменистана, 87 кг, I место, 2022г.

Чемпионат Туркменистана, 87 кг, II место, 2023г.



Агаджанова Сабина

Спортсмен: тренер 2-ой спортивной школы города Дяневского этрапа Главного управления физического воспитания и спорта Лебапского велаята.

Дата рождения: 06.05.1999г. Лебапский велаят.

Вес: +87 кг.

Достиженные результаты: Чемпионат Туркменистана, +87 кг, I место, 2023г.



ИНФОРМАЦИЯ О ТУРКМЕНИСТАНЕ



Президент:	Сердар Бердымухамедов
Столица:	Город Ашхабад
Язык:	Туркменский язык
Гимн:	Государственный гимн Туркменистана
Площадь:	491 210 км ²
Население:	7057841 человек
День Независимости:	27 октября 1991 года Празднование: 27 сентября (с 2017 года)
День Нейтралитета:	12 декабря 1995 года
Валюта:	Туркменский манат (ТМТ)

ТУРКМЕНИСТАН

22 августа 1990 года была принята «Декларация о государственном суверенитете Туркменистана». В этой Декларации отмечается, что Туркменистан, являясь независимым, национальным государством, в полной мере осуществляет свою власть на всей своей территории. 27 октября 1991 года в результате всенародного голосования была реализована многовековая мечта туркменского народа о создании собственного независимого государства, принят Конституционный Закон «Основы независимости и государственного устройства Туркменистана». Туркменистан был объявлен независимым государством. Этот закон является первым законодательным актом, закрепляющим новый статус Туркменского государства.

27 сентября 2017 года в Туркменистане празднуется как День независимости. 12 де-

кабря 1995 года при единогласной поддержке 185 стран Резолюцией Генеральной Ассамблеи Организации Объединённых Наций наше государство было полностью признано постоянно нейтральным государством. Во второй раз статус нейтралитета Туркменистана признан 3 июня 2015 года на Генеральной Ассамблее ООН при поддержке 193 стран. 10 декабря 2007 года в Ашхабаде открылся Региональный дипломатический Центр превентивной дипломатии ООН. В настоящее время Туркменистан установил дипломатические отношения со 151 страной.

Название «Великий Шелковый путь» связано с транспортировкой самых разнообразных товаров, в том числе шелка, из Китая на Запад по новым караванным путям. По этим путям были установлены торгово-экономические отношения стран Европы и Центральной Азии. Даже сегодня в Туркменистане ведётся большая работа по восста-

новлению Великого Шелкового пути и приданию ему современного облика.

Шедевр среди дестанов «Героглы», сакральные танец и песня «Кушт-депди», туркменское национальное ковровое искусство, мастерство изготовления дутара, искусство игры на дутаре и искусство бахши, туркменское искусство вышивки «кешде», шелкоткачество и традиции шелкоткачества в текстильном производстве, традиции повествования поговорок и прибауток Моллы Эпенди получили достойное место в списке Нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО. Коллекция рукописей Махтумкули Фраги включена в международный список программы ЮНЕСКО «Память мира».

Подземное озеро Ков-Ата, являясь феноменом природы, считается одним из чудес света. В Копетдаге находится озеро глубиной 60 метров с целебной водой. Купание в этой воде хорошо влияет на организм человека, регулирует кровообращение, помогает вылечить ревматизм, простуду, заболевания почек и кожи, а также успокаивает нервную систему.

«Плато динозавров» в природном заповеднике Койтендаг, «Газовый кратер» под названием «Дервезе», расположенном в недрах пустыни Каракумы, является местом выхода природного газа в виде круглого отверстия. Свет горящего костра виден за десятки километров.

ПЛОЩАДЬ

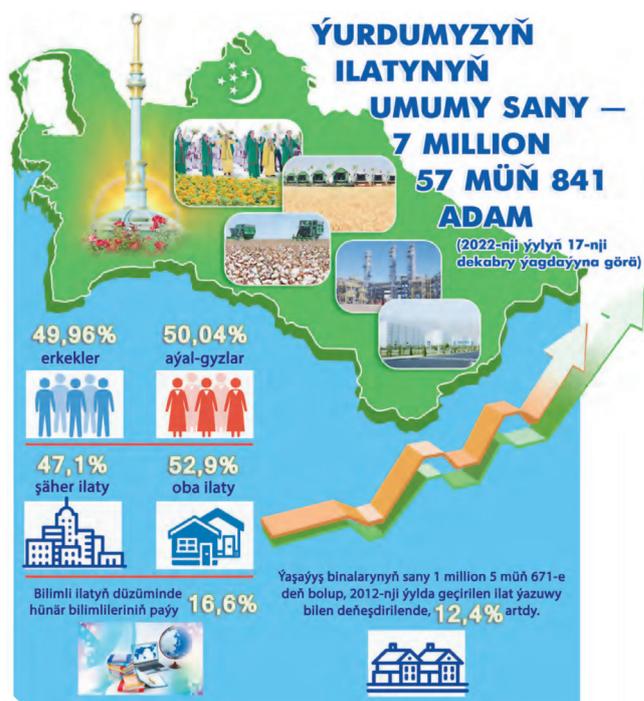
Туркменистан, являясь одной из пяти стран Центральной Азии, занимает среди них второе место по величине занимаемой им площади. То есть площадь Туркменистана равна 491, 210 км². Его протяжённость с запада на восток составляет 1100 км и с севера на юг – 650 км. На севере Туркменистан граничит с Республикой Казахстан, на северо-востоке и востоке с Республикой Узбекистан, на юго-востоке с Исламской Республикой Афганистан, на юге с Исламской Республикой Иран. На западе через Каспийское море проходит естественная граница с Республикой Азербайджан.

НАСЕЛЕНИЕ

Общая численность населения Туркменистана 7057841 человек. Туркменистан – многонациональное государство. В стране проживают представители более 100 национальностей.

Общая численность населения нашей страны 7 миллионов 57 тысяч 841 человек (по состоянию на 17 декабря 2022 года).

49,96 % мужчины, 50,04 % женщины,



47,1 % городское население, 52,9 % сельское население. Доля профессионалов в составе образованного населения 16,6 %.

Количество жилых домов составило 1 миллион 5 тысяч 671 здание, что превысило показатели переписи населения, проведённом в 2012 году, на 12,4 %.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЯЗЫК

Туркменский язык является государственным языком. Всем гражданам Туркменистана гарантируется право пользоваться родным языком. В школах Туркменистана преподаются три языка – туркменский, английский и русский. Кроме того, в специализированных средних школах и высших учебных заведениях преподаются французский, китайский, немецкий, японский и другие иностранные языки.

ВАЛЮТА

Национальной валютой является манат, введённый в обращение 1 ноября 1993 года. В настоящее время курс национальной валюты является свободно конвертируемым: 3,50 манат = 1 доллару США.

Принята и успешно реализуется «Государственная программа по развитию банковской системы Туркменистана на 2011-2030 годы». Кроме того, уже несколько лет финансовые учреждения работают над развитием рынка ценных бумаг в Туркменистане. В настоящее время гражданам Туркменистана предоставляются услуги карт «Visa», «Visa Electron», «Visa Classic». Продолжается работа в торговой системе по налаживанию безналичных расчётов международных платёжных системах, в частности внедрению платёжной системы «Master Card».

АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ ДЕЛЕНИЕ

Ашхабад – столица Туркменистана. В состав Ашхабада входят четыре этрапа: Багтыярлыкский, Беркарарлыкский, Копетдагский и Бюзмейинский этрапы.

В Туркменистане пять велаятов: Ахалский, Балканский, Дашогузский, Лебапский и Марыйский велаяты. Каждый велаят разделен на этрапы. В Туркменистане 43 этрапа, 6 городских этрапов, 51 город, из них 11 городов с правами этрапа, 62 посёлка, 605 советов (сельских местных округов) и 1719 сёл.

В Туркменистане построен первый «умный» город страны – Аркадаг. В состав города Аркадаг входят два района: Кяризекский и Горджавский.

АХАЛТЕКИНСКИЕ СКАКУНЫ

Ахалтекинские скакуны – гордость и слава туркменского народа. Непревзойдённые по своей нежности и мягкости скакуны, характеризуются такими эпитетами, как «небесные скакуны», «золотые кони Парфии», «крылатые кони Нусая».

С древних времён ахалтекинские скакуны стали образцом боевого коня, олицетво-

ряющего признаки крепкой дружбы и верности своему хозяину, победы и процветания, умеющего приспосабливаться к сложным погодным и походным условиям.

По инициативе нашего Героя Аркадага ради ахалтекинских скакунов, которые являются радостью и гордостью туркменского народа, был дан импульс к работе по разведению этой древней породы, были возрождены древние принципы и традиции коневодства.

Изображение коня было размещено и на Государственном гербе. В нашей столице Ашхабад, а также в городе Аркадаг были сооружены бронзовые скульптуры и памятники. В 2010 году в целях охраны этой породы лошадей и их разведения была создана Международная ассоциация ахалтекинского коневодства «Туркменатлары». Ахалтекинские кони – украшение свадеб и торжеств туркменского народа.



В Туркменистане созданы все необходимые условия для занятий разнообразными видами конного спорта, проведения соревнований на международном уровне, а также для их содержания в соответствии с возросшими передовыми требованиями современности.

ТУРКМЕНСКИЙ АЛАБАЙ

Друг, защитник и боец – Алабай служит туркменскому народу из поколения в поколение. Алабай – одна из древних пород среднеазиатских овчарок и охотничьих собак, сохранившаяся на самых обширных территориях от Урала до Афганистана, от Каспийского моря до Китая. Алабай считается собакой, сохранившей на сегодняшний день свою древнейшую форму.

Наше национальное достояние – Алабай – символ прошедших в 2017 году в Ашхабаде V Азиатских игр по боевым искусствам и в закрытых помещениях.

С созданием 1 мая 2020 года в нашей стране Международной ассоциации «Туркменские алабаи» осуществляется работа по популяризации туркменских алабаев в мире, их охране и разведению породы.

ТУРКМЕНСКИЙ КОВЁР

Жизнь туркмен связана с ковром. Его исторические корни уходят в глубокую древность. Ковровый орнамент-гёль, пройдя долгий путь развития, будучи прекрасным художественным произведением духовной самобытности народа и великого богатого историко-культурного наследия, стал одним из символов национального единства современного туркменского государства. Ковровые гёли украшают национальные символы нашей страны – Государственный флаг и герб, являются неотъемлемой частью архитектурного декора.

Книги «Живая легенда» и «Красота небесная» Национального Лидера туркменского народа воспевающие непреходящую красоту туркменских ковров ручной работы, внесли огромный вклад в популяризацию древних традиций нашего туркменского национального коврового искусства на мировом уровне.

12 декабря 2019 года в ходе очередного 14-ого заседания Межправительственного комитета по сохранению нематериального культурного наследия Организации Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры, которое состоялось в столице Республики Колумбия Боготе, по инициативе Туркменистана было принято решение о включении туркменского национального коврового искусства в список нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО, которое было единогласно одобрено всеми странами-членами комитета.

Сегодня особое внимание уделяется развитию коврового искусства туркменского народа, сохранению и реставрации самых древних образцов, всестороннему изучению

этого замечательного искусства на научной основе. Инфраструктура ковровой отрасли постоянно развивается. Открываются новые предприятия по производству ковров. Создаются новые образцы туркменских ковров.

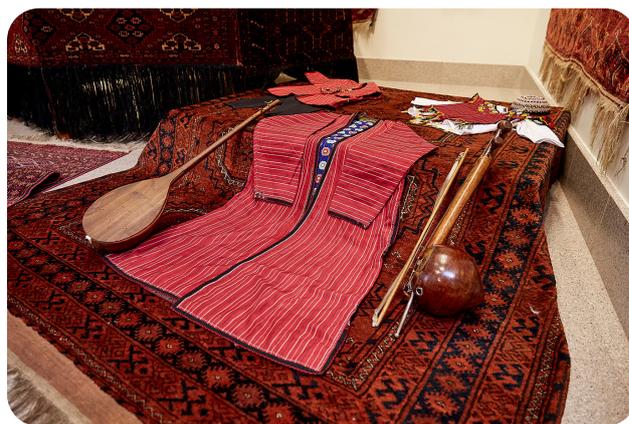
Масштабные мероприятия прошли в честь праздника туркменского ковра, который ежегодно отмечается по всей нашей стране в последнее воскресенье мая.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ОДЕЖДА – ДРАГОЦЕННОЕ НАСЛЕДИЕ

Наши предки внесли большой вклад в мировую культуру, создав совершенный уровень прикладного искусства, в том числе национального костюма, неповторимого по красоте и обворожительности. В эру Возрождения новой эпохи могущественного государства популярна одежда, изготовленную из национальных тканей. Когда вы смотрите на молодых людей и девушек в вышитых тюбетейках, невесток в национальных платках, бабушек в белых платках и старейшин в чекмени, вы испытываете гордость за наши национальные ценности и древние традиции наших предков.

Туркменские национальные ткани – одна из национальных ценностей, созданных нашими предками. В прошлом ткачество было неотъемлемой частью жизни туркмен.

Туркменские женщины, используя деревянные станки, ткали прекрасные ткани, которые поражали весь мир своим изяществом. В книге нашего героя Аркадага «Туркменистан - сердце Великого Шёлкового пути» отмечается, что шёлковые ткани Мерва, сотканые с золотой нитью, которые конкурировали с китайскими и индийскими тка-



нями Византии».

Традицией нашего народа является пошив национальных костюмов из самобытной ткани «кетени». Эту ткань ткали ещё в Древнем Мерве и Нисе, в крупных городах, расположенных вдоль Великого Шёлкового пути.

ТУРКМЕНСКИЙ ДУТАР

Дутар - неотъемлемая часть многовековой музыкальной культуры туркменского народа. Ни одно торжество – будь то свадьба или государственный праздник, не обходится без выступлений народных исполнителей-бахши. Во все века бахши пользовались в народе почетом и уважением. Их имена обрастали легендами. Сами же бахши с величайшей заботой, трепетно относились к своему дутару. Дутар берегли как зеницу ока, хранили в специальных футлярах из мягкой материи и никому никогда не одалживали.

В начале 2022 года было принято решение о проведении нового творческого конкурса среди бахши-музыкантов «Çalsana, bagşy!» в рамках ежегодного конкурса Президента Туркменистана «Türkmenin Altyn asyry» среди деятелей литературы, культуры и искусства, молодых исполнителей и одарённых детей, способствующего профессиональному росту творческих работников, приобщению молодёжи к сокровищнице национальной культуры.

Сегодня одним из приоритетов национальной политики Туркменистана в области культурно-гуманитарного сотрудничества – развитие эффективного взаимодействия с ООН и другими авторитетными международными организациями и фондами. Особое место в этом контексте занимает партнёрство с ЮНЕСКО как своеобразным интеллектуальным форумом в системе ООН, позволяющим в деполитизированном ключе вести поиск решений глобальных проблем в сфере культуры, науки и образования.

13-18 декабря 2021 года в ходе 16-й сессии Межправительственного комитета по охране нематериального культурного наследия ЮНЕСКО, состоявшейся в Париже, единогласно было принято решение вклю-

чить в Репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО ремесло изготовления дутара, исполнительское музыкальное искусство на нём и искусство бахши.

ТУРКМЕНСКАЯ ТЮБЕТЕЙКА - ТАХЬЯ

Туркменская тюбетейка называется тахья. Это не только головной убор, но и символ национального костюма туркмен, в котором и поныне сохраняются своеобразные традиционные мотивы. Орнамент тахьи имел магический смысл. В стародавние времена люди полагали, что тахья оберегает хозяина от неприятностей, защищает от сглаза, болезней и зла. Согласно древним обычаям, даже старую тахью нельзя было отдавать другому человеку или выбрасывать.

Бытовое же значение тахьи – защита головы от палящего солнца и ее украшение. По



форме тахья разделяются на круглые, овальные, низкие и высокие. Шили и шьют их из различных тканей, как дорогих — бархата, сукна, шелка, так и простых — сатина, ситца. Чаще всего из красивой дорогой материи «кетени» и расшивают узорами

Девочкам и девушкам-невестам надевают мягкую, расшитую цветными шелковыми нитками тахью с серебряными подвесками. Тахья подчеркивала цветущую красоту девушки, а вышитые на ней цветы символизировали красоту и девственность. Отсутствие тахьи приравнивалось к нарушению целомудрия.

Мужская тахья всегда отличалась от женской простоты и сдержанностью в узо-

рах. Однако и в ней заключался свой особый смысл, зашифрованный в орнаменте из треугольников. Они символизируют сплоченность туркменских джигитов, готовых встать плечом к плечу, чтобы дать отпор врагу.

Туркмены бережно относятся к традициям. Узоры на тахья и сегодня остались такими же, какими были много веков назад. Потому, что за долгую историю мастерицы довели декор до совершенства, и орнамент стал каноническим. Умело расшитые тахья можно с уверенностью причислить к оригинальным произведениям искусства.

ТУРКМЕНСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ

Туркменская национальная кухня, как и кухня других народов, берёт своё начало с древних времён. Она отличается разнообразием и своеобразием.

Дограма – это туркменское национальное блюдо. Это название произошло от тур-



кменского слова «крошить». Для приготовления этого блюда свежую баранину крупно нарезают и варят. Затем её крошат и смешивают с мелко накрошенным хлебом - петир. Туда же добавляется и мелко нарезанный лук. Всё это вместе хорошенько смешивается. Готовую дограма раскладывают по тарелкам и заливают её горячим супом и подают к столу. Таким образом, для приготовления туркменского национального блюда дограма нужны мясо, хлеб и лук.

Туркменское национальное блюдо «Тамдырлама» - любимое семейное блюдо, его готовят для друзей, гостей или на свадьбах. Для приготовления этого блюда используется высококачественное мясо баранины, а

еда готовится в тамдыре. Мясо нарезают на крупные куски, солят таким образом, чтобы соль равномерно распределилась по всему мясу. Мелко нарезают лук, укроп, петрушку, добавляют лавровый лист, соль и перец, хорошенько смешивают и оставляют на час. В отдельную кастрюлю помещают картошку, тыкву, морковь, фасоль и помидоры.

В хорошо натопленный тамдыр помещают эту кастрюлю. Затем натягивают два металлических провода на верхнее основное отверстие тамдыра и нанизывают на неё крупные куски мяса. Затем, чтобы пар не выходил из тамдыра, сначала закрывают нижние отверстия тамдыра, потом верхнее основное и обмазывают его глиной. Это блюдо будет готово через 1,5-2 часа.

Все виды национального кулинарного искусства размещены в книге Национального Лидера туркменского народа «Bereketli türkmen saçagy».

Национальная кухня – одна из важнейших основ туркменской кухни, в которой нашли своё выражение традиции и обычаи коренного народа.

КУШДЕПДИ

Кушдепди – это танец юношеского энтузиазма, грациозности, быстрых и плавных движений. Именно поэтому он исполняется молодёжью. Но иногда к ним присоединяются и пожилые, которые не уступают им в энтузиазме и ловкости.

Танец начинается с газелей, которые поют юноши и девушки. Они делают свои первые изящные движения. Окружающие наблюдают за танцующими и хлопают им в такт.

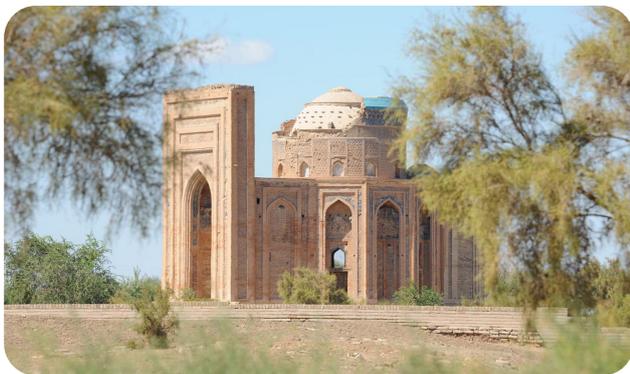


В нашей стране этот танец исполняют на свадьбах по поводу женитьбы, рождения ребёнка, новоселья и др. Сегодня этот поэтический вид народного искусства исполняется на грандиозных праздниках нашей страны или на Днях культуры Туркменистана в разных странах мира.

7 декабря 2017 года в Чеджу (республика Корея) в ходе заседания Межправительственного комитета по сохранению нематериального наследия культурного наследия певческого искусства и танец «Кушдепди» был единогласно принят в Репрезентативный список нематериального культурного наследия «ЮНЕСКО». Данное решение является признанием огромного значения национальной культуры туркменского народа, являющейся неотъемлемой частью культурного наследия всего человечества.

ИСТОРИЧЕСКИЕ ПАМЯТНИКИ

Памятники Туркменистана, ставшие на протяжении веков неотъемлемой частью мировой культуры, вызывают большой интерес у туристов. Ведь древняя туркменская земля известна историческими событиями великого прошлого. Об этом



свидетельствуют исторические памятники разных эпох на территории Туркменистана с запада на восток, от Каспийского моря до реки Амударья. Особое значение уделяется восстановлению и изучению исторических памятников, ставших достоянием нашей страны. В нашей стране успешно проводится работа по восстановлению и охране исторических памятников. Под охраной государства в Туркменистане находится 1,5 тысячи культурных и исторических объек-

тов, большинство из них являются археологическими.

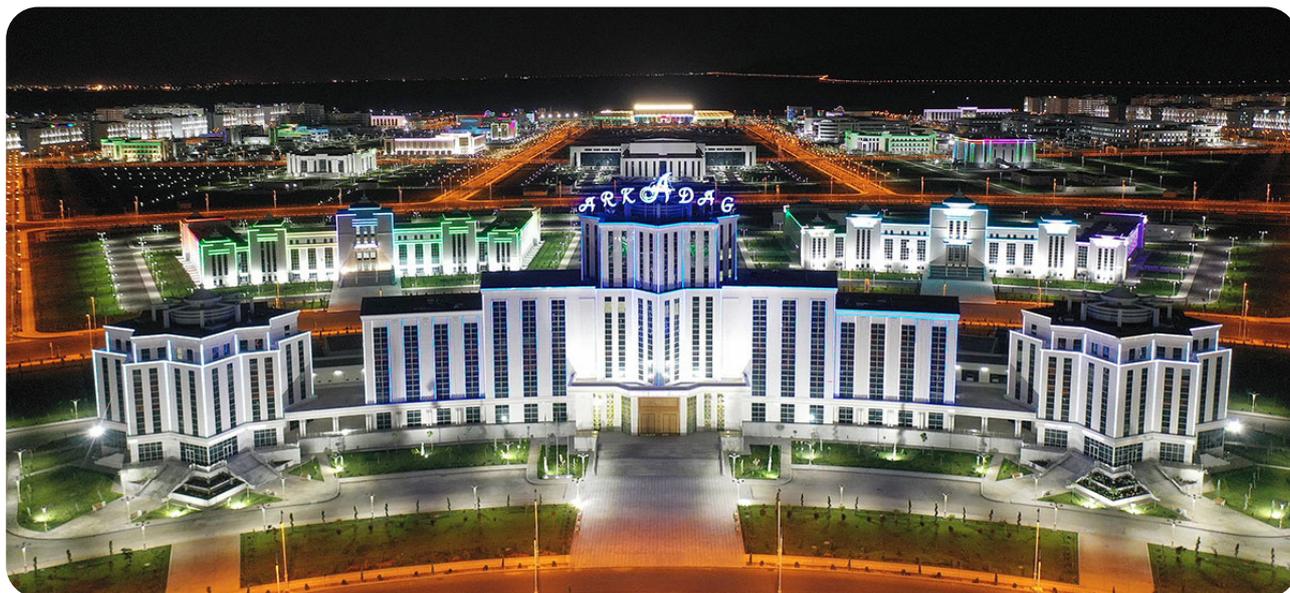
Есть такие замечательные памятники первой в мире земледельческой культуры как Гонурдепе, Гарадепе, Намазгадепе, Алтындепе, Джейтун и Аннау, хранящие в себе таинственные истории веков. Государственные памятники истории и культуры «Старая Ниса», «Древний Мерв», «Куняургенч», «Дехистан», «Древний Серахс», «Абиверд», «Геодепинская крепость», наряду со своим уникальным архитектурным строением и древней историей, являются увлекательными музеями.

Названия этих чудесных и неповторимых уголков, раскрывающих недавнее прошлое, славу великих туркменских личностей, величие туркменского народа, становятся легендой. И к месту будет сказано, что неповторимые памятники древнего Мерва, Куняургенча. Нисы внесены в список Всемирного наследия ЮНЕСКО как уникальные ценности и заняли в ней видное место.

В настоящее время в соответствии с «Государственной программой по сохранению, охране и привлечению туристов к объектам национально-природного наследия на 2022-2028 годы» проводятся поэтапные работы по изучению и восстановлению многочисленных памятников истории. В рамках программы осуществляются раскопки, полевые исследования, изучение археологических находок, организация экспедиций, научно-практических конференций, другие плановые коллективные работы. В нём принимают активное участие мировые ученые, представители туркменского научного сообщества и молодые специалисты.

Изучение на основе научных исследований и охрана ценностей, относящихся к древнему периоду Туркменистана, выпадает на долю всех специалистов, работающих в этой области, особенно на долю специалистов с высшим образованием.

Поэтому открываются широкие возможности для изучения, сохранения их для будущего поколения и распространения во всём мире.



ГОРОД АРКАДАГ

В эру Возрождения новой эпохи могущественного государства в одном из красивых уголков предгорий Копетдага построен первый в регионе «умный» город. Так по инициативе Национального Лидера туркменского народа, Председателя Халк Маслахаты, Героя - Аркадага Гурбангулы Бердымухамедова, воплощаются в реальность многогранные проекты, призванные сделать счастливую жизнь туркменского народа ещё более благополучной. Тот факт, что прекрасные здания этого города мирового образца были построены туркменскими строителями в короткие сроки и на высококачественном уровне, наглядно свидетельствует о том, что частные предприниматели страны способны реализовать крупные, современные проекты в области архитектуры и строительства, накопив достаточный опыт в этой области. Эти здания стали воплощением образа беломраморного города Аркадаг. В них сияет пламя счастья туркменского народа.

Город Аркадаг, действительно, является ярким примером современного национального зодчества. Архитектурные сооружения города возведены на уровне высоких стандартов, на основе цифровых технологий, соответствующих устойчивому пути развития, и в нашей Отчизне будут еще больше красивых городов, таких как Аркадаг. В ходе работ по превращению Аркадага в один из международных центров учитывая его дальнейшее динамичное развитие, в его структуре были созданы этрапы Кяризек и Горджав. Продуманные инициативы Героя Аркадага в соответствии с национальными принципами получили широкую поддержку, открыв путь к современным инновациям. Каждый объект инновационной инфраструктуры в городе служит образу жизни, соответствующем лучшему мировому опыту, где вопросы культурного отдыха и здравоохранения являются самыми эффективными, где информационные технологии безопасны (сотовая связь, телефоны, телевидение, компьютерная коммуникация, электронная коммерция, интернет-услуги) и занимают важное место в модернизации.



В городе полностью соблюдаются экологические требования, которым отвечают возведенные Многофункциональный спортивный комплекс для подготовки спортсменов по 10 видам спорта, стадион на 10 000 мест и спортивный центр. Также открыто Управление физической культуры и спорта. Городская футбольная команда «Аркадаг», успешно выступившая в матчах, проведенных за короткий промежуток времени, показала всему миру достойный туркменский спорт. Средства массовой информации - телеканал и издаваемая газета «Аркадаг» ежедневно рассказывают мировой общественности о великих событиях, происходящих в городе и стране.

ГОРОД АШХАБАД

В результате масштабных преобразований по развитию нашей беломраморной столицы Ашхабад под мудрым руководством Президента Сердара Бердымухамедова зримо видится великое будущее нашей страны. Как самый беломраморный в мире и красивый город Ашхабад внесён в Книгу рекордов Гиннеса, имидж столицы как жемчужи-

ны Азии говорит о верной и успешной экономической стратегии страны. Уникальные архитектурные сооружения в Ашхабаде создают совершенный и гармоничный облик городу. Сегодняшний Ашхабад как прекрасное и неповторимое архитектурное произведение является не только гордостью нашего народа, но и лидером политики реформ в мире.

Глава государства неустанно следит за реализацией масштабных преобразовательных программ в столице, уделяет пристальное внимание вопросам, связанным с созданием комфортной жизни горожан, внедрению современных технологий в обеспечение экологического благополучия.

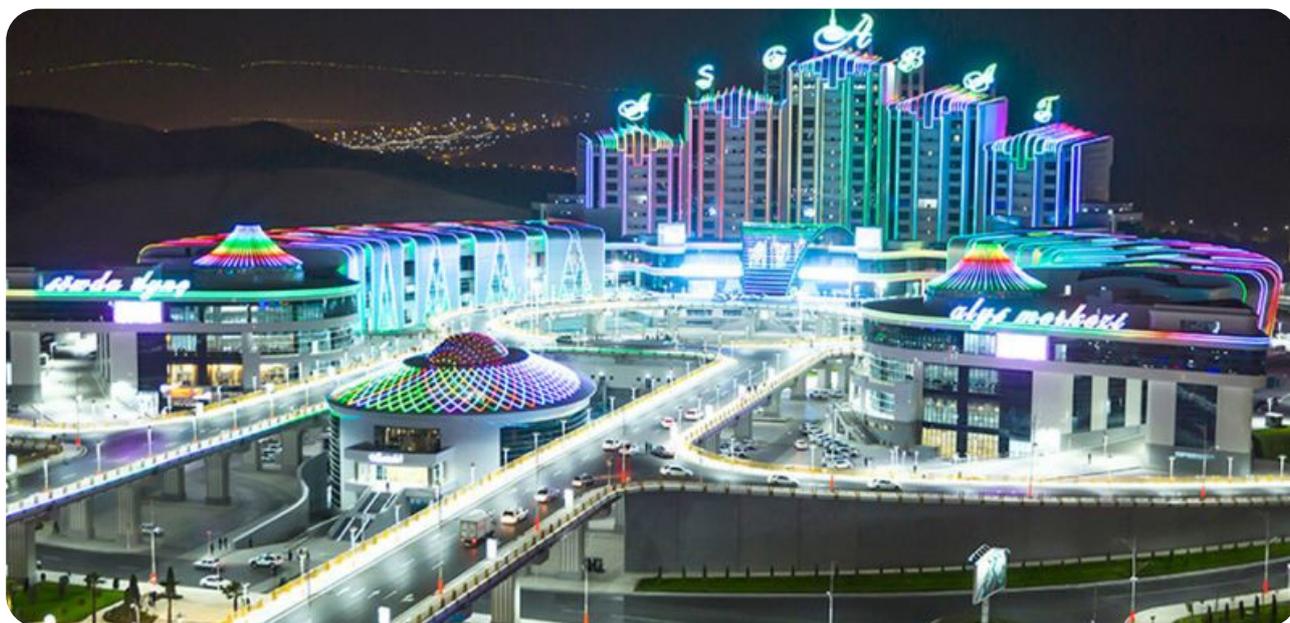
В результате успешной реализации важных проектов в столице появился целый комплекс объектов различного назначения и уникальных зданий. День ото дня ансамбли столичных зданий расширяются, каждое из них имеет неповторимую красоту - Президентский комплекс дворцов Огуз хан, «Рухьет кошги», Маслахат кошги, Дом бракосочетания

«Багт кошги» в виде восьмиконечной звезды Огуз хана, Монумент велосипеду, Государственный культурный центр Туркменистана, включающий Дворец Мукамов, Государственный музей, Государственную библиотеку, и Государственный музей Туркменистана, оставляющие у туристов неизгладимое впечатление. Привлекают особое внимание зарубежных гостей и туристов в мраморной столице вошедшие в Книгу рекордов Гиннеса водный комплекс фонтанов с бронзовыми скульптурами Огуз хана и его сыновей, Центр телерадиовещания «Туркменистан», который виден с высоких гор Копетдага, Культурно-развлекательный центр «Алем» в форме огромной восьмиконечной звезды, расположенный на проспекте Арчабиль, а также флагшток Государственного флага Туркменистана перед Государственным музеем Туркменистана, туркменский ковер-гигант ручной работы «Алтын асыр» - уникальный экспонат Национального музея туркменского ковра.

В столице возведен крупнейший в стране Олимпийский спортивный комплекс для проведения занятий по

десятикам видам спорта, а также проведению соревнований на международном уровне и подготовке к ним туркменских спортсменов. Он является также самым крупным олимпийским городком в регионе, в котором воздают уважение здоровому образу жизни и демонстрируют высокие результаты отечественного спорта на мировой арене.

У подножия Копетдага высится уникальный памятник Махтумкули Фраги, увековечивший образ великого мыслителя и поэта. Прекрасные условия для проведения культурного досуга и отдыха ашхабадцев и гостей столицы созданы в достопримечательных местах, где размещены театры и киноконцертные центры. В торговых и развлекательных центрах «Беркарарлык», «Багтыярлык», «Ашхабад» все предусмотрено для веселого времяпрепровождения детей и удовлетворения потребностей граждан в высококачественных изделиях одежды и других товарах. В построенных в разных уголках города отелях созданы все необходимые условия для проживания и отдыха туристов, для проведения конференций с деловыми партнерами.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ XIV ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО КУРАШ



Волонтерская работа для каждого волонтера является наглядной школой, дающей возможность для выполнения своих обязательств. Носить звание волонтера, справляться со своими обязанностями, приобретать общественный авторитет – святой долг каждого волонтера.

Обязанности волонтера, его рабочее время, виды предстоящих работ определяются правилами организационной группы. Личные обязанности каждого волонтера должны выполняться в определенном месте и время под строгим надзором руководителя. Выполняемая работа осуществляется волонтером по утвержденному распорядку и в соответствии с морально-нравственными нормами согласно законодательству Туркменистана.

Волонтеры должны уметь точно отвечать на все интересующие и личные вопросы гостей. Добровольный волонтер при беседе с людьми должен соблюдать все моральные заветы, оставленные в на-

следствие нашими предками. Важно внимательно изучить заветы и демонстрировать высокие качества воспитания и этической грамотности, завещанные предками и дошедшие до наших дней украшающие человека прекрасные моральные качества, такие как патриотизм, уважение к родителям, старшим и младшим, гостеприимство, трудолюбие, преданность к другу, работе, ответственность, являющиеся общечеловеческими ценностями. Волонтерская работа также требует от волонтера принятия решений в области науки и образования, демонстрировать способности хорошего организатора. Он должен уметь планировать свою работу, анализировать результаты этой работы, правильно распределять свое время, должен уметь хорошо контактировать с гостями. Волонтеры должны быть волевыми, терпеливыми людьми. Главным в их работе является умение все доступно объяснять. Волонтеры должны уметь излагать трудную и

сложную информацию на простом и доступном языке.

Советы волонтерам:

- следует помнить, что каждая выполняемая работа, действие должны быть направлены на успешное выполнение государственного и общественного мероприятия;

- нести ответственность за каждую выполненную работу и действие;

- должен уметь совершать обдуманные и скоординированные действия;

- следует тщательно изучить все условия на рабочем месте и выбрать эффективные методы;

- должен проявить высокую культуру выполнения работы;

- должен успешно выполнять конкретные задачи;

Добровольные помощники подчиняются прикрепленным сотрудникам соответствующих отделов Организационного комитета. Они не ограничиваются тем, что являются отдельной личностью, представителем своего высшего учебного заведения и волонтерского центра, но и на практике являются представителями всей волонтерской программы.

Правила поведения волонтера.

Обязанности волонтера:

- должен знать и соблюдать культуру официального и делового общения, правила этикета, традиционные правила приёма гостей на международных мероприятиях;

- всегда должен быть вежливым и доброжелательным в общении с другими волонтерами, сотрудниками, жителями города и другими людьми;

- во время работы волонтеры должны носить спецодежду;

- в случае утери аккредитационной карты немедленно сообщить об этом в отдел (учреждение) аккредитации;

- следует бережно относиться к окружающей среде, имуществу и материальным ценностям, выдаваемым волонтеру

для обслуживания и работы;

- при исполнении должностных обязанностей должны соблюдать правила безопасности, указания сотрудников закреплённых за ними отделов;

- одеваться по сезону и погодным условиям;

- в случае ухудшения здоровья и получения травмы следует немедленно сообщить об этом ответственному работнику;

Волонтерам на рабочем месте, по месту жительства, по дороге на работу и с работы, а также в свободное от работы время запрещается:

- приносить, хранить, употреблять и распространять спиртные напитки, быть в состоянии опьянения;

- курить;

- употреблять невежливые слова;

- грубо обращаться с волонтерами, сотрудниками, гостями, жителями города и другими людьми;

- оказывать неуважение по признаку национальности, вероисповедания, возраста, материального положения и пола;

- не вступать в неподобающие разговоры с другими волонтерами, сотрудниками, гостями, жителями города и другими людьми;

- уходить с рабочего места без уведомления ответственного работника;

- совершать действия, ставящие под угрозу жизнь и здоровье свое и окружающих;

- посещать места, не указанные в аккредитации и ответственным лицом;

- шуметь на местах работы и проживания;

- наносить вред зданиям, оборудованию и другим материальным ценностям;

- не допускать загрязнения;

- передавать документ о персональной аккредитации посторонним лицам;

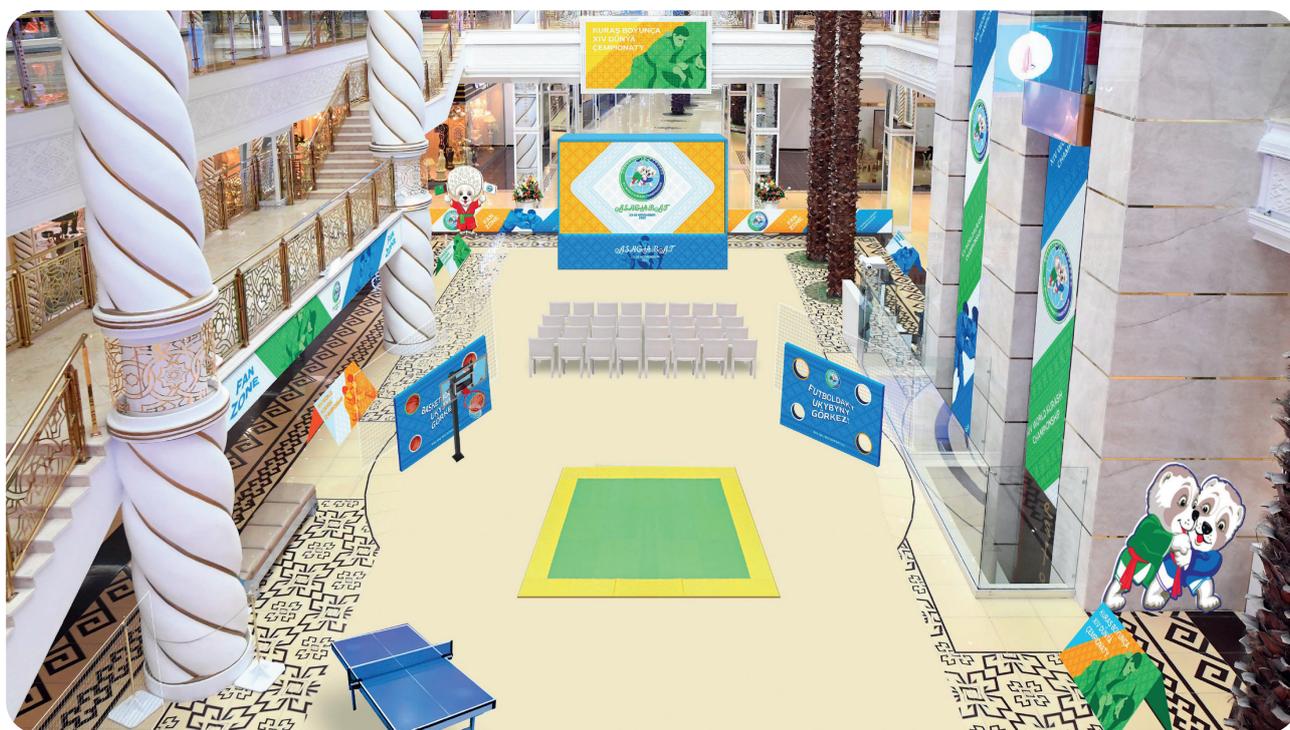
- совершать действия, не достойные духу волонтерства;

Меры предосторожности и ответственность волонтеров:

- при возникновении чрезвычайных ситуаций (травмы, болезни, ссоры, кражи и другие непредвиденные ситуации) волонтеры должны немедленно информировать о них ответственный персонал, при необходимости оказать пострадавшим первую помощь и доставить их в медицинские учреждения, при тяжелых ранениях, отравлениях должны информировать медицинскую службу и доставить медицинский персонал к пострадавшим;

Волонтеры обязаны соблюдать общественный порядок и правила технической безопасности. На протяжении всей работы волонтеры должны соблюдать требования внутренней дисциплины и выполнять указания ответственного лица, Организационного комитета и сотрудников закрепленных за ними отделов. В случае грубого нарушения норм поведения волонтер лишается права заниматься волонтерской деятельностью.

Некоторые правила международного этикета.



- волонтеры несут личную материальную ответственность за предоставленное им имущество, оборудование;

- в случае нарушения общепринятых правил поведения и настоящих правил ответственное должностное лицо (сотрудники соответствующих отделов Организационного комитета) направляет уведомление об этом руководителям вуза (иных организаций, учреждений, предприятий);

- волонтеры компенсируют (платят цену) за потерянные, сломанные и поврежденные имущество, оборудование и предметы;

Правила приветствия и общения с гостями.

Гости желают, чтобы их встречали с добрым и улыбающимся лицом. Впечатления, произведенные на них, формируют их отношение к стране пребывания. Это может быть поводом того, что гость навсегда сохранит эту страну в своей памяти.

Правила встречи гостя и прощания с ним:

- как только волонтер увидит гостя, он должен наладить с ним контакт и приветливо улыбаться. При каждой встрече с гостями у волонтера должно быть приветливое лицо;

- если волонтер знаком с гостем, он должен обращаться к нему по имени и вежливо здороваться;

- необходимо запоминать постоянных гостей и уделять им особое внимание;

- вежливо предлагать свои услуги;

- в случае одновременного прибытия большого количества гостей следует действовать по ситуации и принимать соответствующие меры, чтобы гостям не пришлось долго ожидать;

- волонтер должен прощаться с гостем улыбаясь и называя его по имени. Не забудьте пожелать гостю хорошо провести время или хорошо отдохнуть и пригласить его ещё раз в гости (если гость уходит);

- когда обращаются к волонтеру, он должен чётко назвать своё имя и поздороваться: Доброе утро. Название отдела. Своё имя. По-английски – May I help You? – (в соответствии с временем – доброе утро до 11.00, добрый день – до 17.00, после этого времени – добрый вечер);

Правила поведения и внешнего вида волонтера:

- волонтеры, которые напрямую общаются с гостями, должны носить специальную, чистую, хорошо сидящую на нём одежду;

- у волонтера обувь должна быть чистой и в хорошем состоянии. Передняя и задняя часть обуви должна быть закрытой, на низком каблуке, чёрного цвета или соответствовать цвету специальной одежды;

- женщинам во время работы надо носить носки телесного цвета;

- у волонтеров вне зависимости от того, общаются они с гостями или нет, волосы должны быть ухоженными;

- длинные волосы девушек собраны на затылке;

- волосы мужчин не должны касаться воротника рубашки;

- борода мужчин должна быть аккуратно выбрита;

- можно носить не яркие националь-

ные украшения;

- волонтерам разрешается носить часы;

- женщинам разрешается носить только одну пару серёжек;

- мужчинам запрещено носить серьги;

- женщины-волонтеры не должны носить больше одного кольца;

- мужчины-волонтеры могут носить только обручальное кольцо;

- ногти должны быть чистыми и равномерно подстриженными;

- в местах, где находятся посетители, нельзя есть, пить и жевать жвачку;

- допускается использование небольшого количества парфюма с приятным запахом;

- волонтеры должны носить бейджики с правильно написанными именами;

- бейджики должны быть хорошо видны гостям;

- во время обслуживания гостей волонтерам запрещается разговаривать с коллегами, разговаривать по телефону;

- когда гости проходят рядом, надо уступать им дорогу вежливо улыбаясь;

- в общественных местах волонтер всегда должен выглядеть достойным и вежливым;

- волонтер должен уметь чётко выражать свои мысли, сохранять порядок и последовательность речи во время активной переписки и телефонного разговора;

- волонтер в общении с гостями должен быть терпеливым и говорить стоя прямо;

- содержать рабочее место в чистоте и порядке. Не шуметь.

Правила выполнения волонтерами своих обязанностей на рабочем месте:

- волонтер должен прибыть на рабочее место за 20-30 минут до начала работы;

- независимо от того, что рабочее время закончилось, при сверхурочной работе волонтер может быть оставлен руководителем на рабочем месте;

- волонтер должен помнить, что его действия являются частью Волонтерской программы;

- он всегда должен быть готов помочь своим коллегам, если они нуждаются в помощи;

- важно поблагодарить коллег за помощь и поддержку;

- он должен выполнять свою работу организованно и безопасно, чтобы не причинять вреда себе, коллегам и гостям;

- он должен разместить используемое оборудование таким образом, чтобы можно было самому использовать его в дальнейшем;

- запрещается прикасаться к личным вещам гостей;

- запрещается брать что-либо из личных вещей гостя;

- запрещается сидеть на кроватях и стульях;

- запрещается пользоваться гостевым туалетом;

- выходя из комнаты гостя, следует проверить, плотно ли закрыта дверь;

- волонтеры должны обращаться друг к другу полными именами;

- запрещается громко обращаться к гостям или подзывать коллег, которые находятся на расстоянии;

- общественные места в отеле предназначены только для гостей;

- волонтерами запрещается находиться в местах, предназначенных только для посетителей. Из этого правила можно выйти только с разрешения или по указанию руководства.

Правила беседы:

- тон разговора должен быть ровным и размеренным, но не подавленным, веселым, вежливым;

- следует держаться подальше от споров, вести себя тихо и не вступать в громкие споры о политике, религии;

- умение слушать также, как и умение говорить – одно из необходимых ус-

ловий вежливого, воспитанного человека. Если вы хотите, чтобы вас слушали, вы должны также уметь слушать других;

- если вас не спрашивают, некрасиво говорить о себе в обществе.

Правила поведения за столом:

- не торопитесь начинать есть, подождите пока начнут другие;

- в гостях некрасиво вытирать свою посуду;

- чтобы не крошить хлеб, следует есть отломив кусок над своей тарелкой или откусив его;

- пейте суп с края ложки, а не с конца;

- считается неуместным откусывать фрукты. Надо очистить кожуру ножом, разрезать на куски, удалить косточки и только после этого есть;

- не проявляйте нетерпение при подаче еды. Если вы собираетесь что-либо выпить, возьмите стакан в правую руку безымянным и средним пальцами и передайте его тому, кто наливает напиток;

- вставая из-за стола, не обязательно складывать салфетку, сразу после еды невежливо уходить. Необходимо немного подождать.

Правила соблюдения расстояния:

- в лифтах, общественных местах, автотранспортах и других местах ни с кем, даже со знакомыми, нельзя долго разговаривать;

- нельзя на кого-то пристально смотреть;

- не выражать особых эмоций;

- ограничить движения в пространстве.

Отличная и эффективная командная работа обеспечивает высокий уровень обслуживания. Дружеские отношения внутри коллектива облегчают работу и создают радостные впечатления. Результативная работа волонтеров даёт возможность выполнять свои обязанности перед гостями на высоком уровне.

ТУРКМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ОРГКОМИТЕТ XIV ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО КУРАШ

Руководство для участников и гостей XIV Чемпионата мира по кураш

Редактор	<i>Н. Какалиева</i>
Тех. редактор	<i>Ю. Пескова</i>
Перевод с туркменского языка	<i>А. Какаева, Э. Гурбанназарова, Н. Алексанянс</i>
Компьютерная вёрстка	<i>Ш. Непесов, М. Довлетов</i>
Ответственный за выпуск	<i>К. Сахатов</i>

Подписано в печать 14.11.2023.

Формат 60x84¹/₈.

Усл. печ. лист 5,58. Уч. изд. л. 3,92.

Печ. л. 6,0. Печ. № 131. Заказ № 291. Тираж 150.

Издательство «Үлүм» Академии наук Туркменистана.
744000. Ашхабад, ул. 2011 (Азады) 61.